

## Rachunek sumienia dzieci

Modlitwa przed rachunkiem sumienia Duchu Święty oświeć mnie, abym dokładnie przypomniał sobie wszystkie moje grzechy, porusz moje serce, abym za nie żałował, wzmocnij wolę, abym szczerze wyznał je na spowiedzi i daj mi chęć poprawy.

Czy pamiętam, że Bóg jest moim Ojcem?

Czy pamiętam, że na chrzcie świętym stałem się dzieckiem Boga?

Czy dziękuję Bogu za wszelkie dobro?

Czy modłę się rano i wieczorem?

Jak się modłę?

Czy kościoły i krzyże przypominają mi o obecności Boga wśród nas?

Czy mam swój krzyżyk i obrazek święty?

Czy noszę medalik, który mi przypomina, że Boga mam w sercu?

Czy z szacunkiem i wiarą wypowiadam imię Boga i Jego świętych?

Czy nie wstydę się pozdrawiać wyznawców Chrystusa słowami: „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus” lub: „Szczęść Boże”?

Czy wierzę, że we Mszy świętej przychodzi do zgromadzonych żywy Pan Jezus pod postacią chleba i wina?

Czy pamiętam, że Jezus pragnie, aby wszyscy, którzy Go kochają, przyjęli Go w Komunii świętej?

Jak często przyjmuję Komunię świętą?

Czy w czasie Mszy świętej odpowiadam na wezwania kapłana?

Czy śpiewam ze wszystkimi w kościele?

Czy ciszą i skupieniem pomagam innym w modlitwie?

Czy szanuję miejsca święte, groby zmarłych?

Czy wierzę, że umarli zmartwychwstaną?

Czy inni patrząc na mnie, rozpoznają, że jestem dzieckiem Boga?

Czy mój zeszyt do religii jest znakiem mojej wiary?

Czy cieszę się z tego, że należę do Kościoła?

Czy pomagam innym korzystać z lekcji religii?

Czy rozmawiam z innymi o Panu Bogu?

Czy swoim rodzicom umiem za wszystko podziękować?

Czy mówię rodzicom, że ich kocham?

Czy staram się zrobić im miłą niespodziankę?

Czy szanuję pracę mamy i taty?

Czy modłę się za rodziców, za chrzestnych i za rodzeństwo?

Czy pocieszam ich, gdy są smutni?

Czy pomagam im odpocząć?

Czy zawsze dobrze myślę i mówię o rodzicach i rodzeństwie?

Czy pamiętam o ich imieninach i radosnych świętach?

Czy umiem być dobry dla rodziny?

Czy szanuję swoich nauczycieli, wychowawców i ludzi starszych?

Czy umiem być im wdzięczny?

Czy gotów jestem im pomagać?

Czy kocham ojczyznę jak matkę, która dała mi swoją ziemię, mowę, bogatą historię i tylu wielkich braci?

Czy mam szacunek do wszystkiego, co polskie?

Czy uczę się pilnie, aby w przyszłości dobrze służyć ojczyźnie?

Czy nie grymaszę w jedzeniu?

Czy ubieram się roztropnie, zgodnie z życzeniem rodziców?

Czy dbam o swoje zdrowie?

Czy ze względu na zdrowie uprawiam sport i czy jestem w tym roztropny i zdyscyplinowany?

Czy przestrzegam znaków i przepisów drogowych?  
Czy staję w obronie słabszych?  
Czy opiekuję się zwierzętami, czy chronię zieleń?  
Czy zauważam znaki ostrzegawcze, tablice z zakazami?  
Czy przestrzegam innych przed niebezpieczeństwem?  
Czy mam odwagę przeciwstawić się paleniu papierosów i picciu alkoholu?  
Czy pamiętam, że ciało człowieka jest świątynią Ducha Świętego?  
Czy potrafię bronić innych przed zgorszeniem?  
Czy dbam o kształtowanie swojej wyobraźni?  
Czy jestem wdzięczny rodzicom i dobrym ludziom, że nie wszystkie filmy pozwalają mi oglądać?  
Czy szanuję własność swoją, cudzą i społeczną?  
Czy zwróciłem rzecz znaną?  
Czy bronię rzeczy wspólne przed zniszczeniem?  
Czy jestem oszczędny?  
Czy jestem prawdomówny?  
Czy szanuję każde słowo, które wypowiadam?  
Czy umiem słuchać innych, czy umiem mądrze i grzecznie pytać?  
Czy dobrze informuję pytających?  
Czy mam odwagę przyznać się do popełnionego błędu?  
Czy bronię innych przed oszczerstwem, obmową?  
Czy szanuję książki?  
Czy czytam dobre książki i czasopisma?